Chi Power Academy – 5 Levels Masterplan

Level	Fokus
Level 1	Grundlagen: Energie fühlen, leiten, Projektion, Psychokinese
Level 2	Fortgeschrittene: Meridiane, Gelenkbeschwerden, Rückenproblematik, Skoliose, Beckenschiefstand, Arthrose, erste Behandlungen (Gelenke, Rücken etc.)
Level 3	Organe gezielt energetisch behandeln
Level 4	Autoimmunerkrankungen, Hormone, Endometriose, Diabetes, Unfruchtbarkeit, Schilddrüsen Probleme, Allergien energetisch beeinflussen, Asthma
Level 5	Meister-Level: Mentale & Emotionale Transformation Frequenzheilung, Lichtkörperarbeit, metaphysische Erweiterung

Optionale Levels: Energetischer Selbstschutz
Energetische Hausreinigung
Energetische Diagnostik
Energetische Notfall-Behandlungen

Level 1 – Chi Power: Körperwahrnehmung, Chi Aufbau und Schutz & Intuition

Ziele:

- Grundlagen der Chi Power spüren und kontrollieren
- Schulung der Körperwahrnehmung und Intuition
- Erste Anwendung von Chi zu kanalisieren und zur Arbeit mit Materie
- Öffnung des 3. Auges und Frequenzsteigerung im eigenen Körper

Inhalte:

- Körperwahrnehmungs-Übungen: Erdung, Zentrierung, energetische Ausdehnung
- Chi Protection: Energiepanzer aufbauen und spüren (für Menschen & Materie)
- Übungen zur Frequenzsteigerung: Atmung, Bewegung
- Telekinese-Basics: Energielenkung in Materie (z. B. Stiftrollen, Richtung von Bällen ändern, Schlüssel drehen)
- Aktivierung des 3. Auges: Fokussierung und Wahrnehmungstraining
- Übungen zur Intuition: Spüren von Energieflüssen und -feldern
- Praxis mit Tennisbällen: Energie in Bewegung bringen, Zielgerichtetes Werfen/Lenken
- Würfelspiel: Kontrolle des Würfelfalls mit mentaler Lenkung

Abschluss:

- Kombination aller Techniken in freien Übungen
- Stabilisierung der Chi-Präsenz und Bewusstsein für Energiearbeit
- Zertifikat „Chi Power – Level 1: Grundlagen & Intuition“

Dauer 3 Tage

Level 2 – Chi Power: Gelenke, Sehnen und Bänder, Rücken

Ziele:

- Vertiefung der Grundlagen aus Level 1
- Bewusste Wahrnehmung und Lenkung von Lebensenergie
- Harmonisierung von Chakren und Aktivierung der Meridiane
- Aufbau energetischer Präsenz in Partner- und Gruppenarbeit

Inhalte:

- Einführung in Meridiane und deren Verlauf
- Fortgeschrittene Atemtechniken: Arkana- und der berühmte Feueratem
- Übungen für den Körper zur Steigerung der Schwingung
- Chakra: Aufbau, Anatomie, Wahrnehmung, Reinigung, Aktivierung
- Einzelübungen zur Selbstheilung von Gelenks Problemen
- Partnerübungen: Energieaustausch, Spüren und Harmonisieren
- Gruppenenergie: kollektives Energiefeld aufbauen und nutzen
- Praktische Übungen zur Intuition und Energieflusslenkung

Körperliche Themen & Anwendungen:

Dieses Seminar integriert gezielt die energetische Arbeit mit **körperlichen Beschwerden**. Du lernst, wie du Chi Power zur **Linderung und Harmonisierung** bei folgenden Themen einsetzen kannst:

- **Schulerschmerzen, Nackensteife, Frozen Shoulder** – Lösen von blockierten Energien und sanftes „Öffnen“ der Gelenkregionen
- **Rückenschmerzen, Wirbelsäulenprobleme, Skoliose** – Ausgleich von Energieblockaden entlang der Wirbelsäule und Förderung der Selbstaufrichtung
- **Beckenschiefstand, Hüftdysplasie, Bein-Arthrose** – Harmonisierung des Energieflusses in der Beckenregion und Arbeit an energetischen Ursachen von Dysbalancen
- **Atlas ausrichten** – Feine energetische Techniken zur Verbesserung der Kopfausrichtung und Nackenstabilität

Was du lernst:

- Du entwickelst ein Gespür dafür, wie du diese physischen Beschwerden im **energetischen Feld** erkennst und sanft in Balance bringst.
- Du lernst gezielte Handpositionen, Atemlenkung, um Blockaden zu lösen und Energie in betroffene Körperregionen zu leiten.
- Du schulst deine Intuition und lernst, deinem Gefühl zu vertrauen, um die tieferen Ursachen von körperlichen Dysbalancen zu erkennen und anzugehen.

Abschluss:

- Praxisblock mit Partner- und Übungen zu spezifischen Beschwerden z.B. Nackenschmerzen, Frozen Shoulder, Beckenschiefstand
- Integration in den Alltag und eigenes Übungsprogramm
- Zertifikat „Sol'enRa Therapeut – Level 2: Bewegungsapparat, Gelenksprobleme, Rücken, Hüfte“

Dauer 3 Tage

Level 3 – Chi Power: Organ-Energieheilung

Ziele:

Ziele:

- Tieferes Verständnis der Organe als Energiezentren
- Wahrnehmung und Harmonisierung der Organfrequenzen
- Energetische Behandlung von allgemeinen Organproblemen
- Entwicklung von Vertrauen in die eigene energetische Wahrnehmung

Inhalte:

- Einführung: Organe als Schwingungsträger Frequenzen und energetische Versorgung
- Wahrnehmungsübungen: Spüren und Ertasten der Organfrequenzen
- Spezielle Atemtechniken und Handpositionen für die Organarbeit: gezielte Lenkung des Chi in die Organregionen
- Einzel- und Partnerübungen: Organarbeit an sich selbst und an einem Übungspartner

Organbezogene Anwendungen & Probleme:

Dieses Seminar legt besonderen Fokus auf die energetische Behandlung häufiger **Organprobleme**, wie:

- **Leber:** Unterstützung bei energetischen Stauungen, Anregung der Entgiftungsfunktion
- **Herz:** Energetische Behandlung bei Herzrhythmusproblemen, Kreislaufschwäche
- **Magen:** Harmonisierung bei Magenbeschwerden, schwacher Verdauungskraft
- **Niere:** Stärkung bei Energiemangel, schwacher Nierenkraft
- **Darm:** Unterstützung bei Verdauungsproblemen, Blähungen, Verstopfung
- **Wirbelsäulen- & Gelenkzusammenhang:** Da viele Organe auch auf Wirbelsäule und Gelenke wirken, arbeiten wir gleichzeitig mit der Haltung und dem Energiefluss entlang der Wirbelsäule.

Was du lernst:

- Du lernst, die feinen Schwingungen der Organe bewusst wahrzunehmen und energetisch zu behandeln
- Du übst gezielte Handpositionen, Atemtechniken um den Energiefluss in den Organen zu verbessern
- Du entwickelst dein Gespür für den Energiezustand der Organe bei dir selbst und in Partnerübungen
- Du aktivierst und stärkst die energetische Selbstheilungskraft des Organismus

Abschluss:

- Praxisblock: Arbeit mit Partnern und gezielte Anwendung auf echte Organprobleme unter Supervision
- Integration: Entwicklung einer eigenen täglichen Organpraxis (z. B. 5-Minuten-Routine für Leber oder Nieren)
- Zertifikat :Sol'enra Therapeut – Level 3: Organheilung & Frequenzbalance

Dauer 3 Tage

Level 4 – Chi Power: Autoimmun, Hormon- und Stoffwechselbalance

Ziele:

- Arbeiten auf komplexeren energetischen Ebenen
- Stärkung und Harmonisierung des Immunsystems
- Energetische Behandlung von hormonellen Themen, Stoffwechselproblemen und Allergien
- Erweiterung der energetischen Fähigkeiten zur Arbeit mit komplexen Körperprozessen

Inhalte:

- Einführung: Was sind Autoimmunprozesse aus energetischer Sicht?
- Verständnis von Energie-Fehlsteuerungen bei chronischen und autoimmunen Beschwerden
- Energetische Frequenzarbeit zur Balance des Immunsystems: Thymus, Milz, Lymphsysteme
- Arbeit mit Hormonsystemen:
 - Schilddrüse (Unter- und Überfunktion)
 - Bauchspeicheldrüse (Blutzuckerkontrolle, Diabetes)
 - Nebenniere, Hypophyse – zentrale Steuerorgane für hormonelle Balance
- Grundlagen der energetischen Arbeit mit Stoffwechselthemen: Diabetes, Gewichtsthemen, hormonelle Dysbalancen
- Allergien energetisch behandeln: Neuprogrammierung überaktiver Reaktionen (z. B. Pollen, Lebensmittel)
- Techniken zur Entkoppelung und Harmonisierung von Immun-Überreaktionen
- Frequenz- und Atemkombinationen (z. B. Immun-Feueratem) zur Stärkung des gesamten Systems

Partnerarbeit & Live-Modelle:

- Gezielte Behandlung echter Fälle unter Supervision (z. B. Schilddrüsenprobleme, Diabetes, Allergien)
- Praktische Arbeit an hormonellen Schwachstellen und immunologischen Dysbalancen
- Erfahrungsaustausch und Feinjustierung der Techniken mit Feedback
 - Behandlung von echten Fällen unter Supervision
 - Schwerpunkt: Allergien, Hashimoto, Rheuma, Hauterkrankungen, Asthma

Was du lernst:

- Du lernst, energetische Störungen im Immun- und Hormonsystem präzise wahrzunehmen und zu balancieren
- Du entwickelst deine Fähigkeit, Chi gezielt in diese komplexen Systeme zu leiten und Blockaden aufzulösen
- Du übst spezielle Visualisierungen und Atemtechniken zur Stärkung von Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse und anderen Hormondrüsen
- Du verstehst, wie sich Energiemuster in Stoffwechselprozessen und hormonellen Abläufen spiegeln – und wie du sie energetisch harmonisieren kannst

Abschluss:

- Praxisblock: Anwendung auf echte Krankheitsbilder wie Hashimoto, Diabetes, Allergien, hormonelle Dysbalancen
- Integration: Tipps für den Alltag, um die hormonelle Balance zu unterstützen (z. B. Atemübungen, Mini-Routinen)
- Zertifikat „Sol'enra – Level 4: Autoimmun, Hormon- und Stoffwechselheilung“

Dauer 3 Tage

Level 5 – Chi Power: Mentale & Emotionale Transformation

Ziele:

- Transformation tiefer mentaler und emotionaler Blockaden
- Auflösung von Ängsten, Panikattacken und einschränkenden Glaubenssätzen
- Heilung und Integration von traumatischen Erlebnissen
- Schaffung innerer Freiheit, Klarheit und emotionaler Stabilität
- Inneres Kind Heilung

Inhalte:

- Arbeit mit mentalen Feldern: Identifizierung und Transformation negativer Gedankenmuster : wo befinden die sich ?
- Auflösung von Ängsten und Panikzuständen: energetisch und mental
- Emotionale Balance: gezielte Arbeit an Wut, Trauer, Scham und unterdrückten Emotionen
- Heilung traumatischer Erinnerungen: energetisches und mentales Loslassen
- Techniken zur Umprogrammierung destruktiver Glaubenssätze und Überzeugungen
- Visualisierungs- und Atemmethoden für tiefe mentale Heilung
- Anwendung von bestimmten heiligen Geometrie Formen, um emotionale und mentale Energiefelder zu harmonisieren
- Aktivierung des Herzzentrums: Liebe, Vergebung und Selbstmitgefühl
- Partner- und Gruppenübungen: energetische Unterstützung und kollektives Feld nutzen

Abschluss:

- Praktischer Übungsblock zur mentalen & emotionalen Reinigung
- Integration: Verankerung neuer, positiver Glaubenssysteme und emotionaler Stabilität
- Zertifikat „Sol'enRa – Level 5: Mentale & Emotionale Heilung“

Dauer 3 Tage