

Klienteninformation

Vorname, Name..... Geburtsdatum.....

Anschrift.....

Telefon/Mobil..... Geschlecht (M / W)

Sol'enra Sitzungen dienen der energetisch-spirituellen Begleitung zur Förderung des Wohlbefindens und der inneren Balance. Sie können unterstützend zu medizinischen oder psychotherapeutischen Maßnahmen wirken, ersetzen diese jedoch nicht.

Ich wurde darüber aufgeklärt, dass:

- die Sol'enra Sitzungen auf der Harmonisierung des Energiefeldes sowie der Förderung der Selbstregulation basieren,
- keine Diagnosen im medizinischen Sinne gestellt werden, keine körperlichen oder psychischen Krankheiten behandelt oder beurteilt werden, keine Medikamente empfohlen, verordnet oder verabreicht werden, keine manipulativen Eingriffe am Körper erfolgen, und keine Heilversprechen gegeben werden.

Mir ist bewusst, dass eine energetische Sitzung **keinen Ersatz für eine medizinische Abklärung oder Therapie** darstellt. Ich wurde darauf hingewiesen, gesundheitliche Beschwerden oder bestehende Diagnosen ärztlich bzw. psychotherapeutisch abklären zu lassen.

Ich versichere, alle mir bekannten gesundheitlichen Einschränkungen offen mitzuteilen und den Behandler über wesentliche Veränderungen meines Gesundheitszustandes zu informieren.

Terminorganisation & Energieausgleich

- Termine können bis **48 Stunden vorher kostenfrei schriftlich** (per E-Mail oder WhatsApp) abgesagt werden.
- Bei kurzfristigen Absagen oder Nichterscheinen wird der **vereinbarte Energieausgleich in voller Höhe fällig**, da der Termin ausschließlich für dich reserviert war.
- Bitte erscheine **mindestens 10 Minuten vor Beginn** der Sitzung, um dich energetisch und körperlich einzustimmen.
- Bei einer **Verspätung von mehr als 20 Minuten** ist die Durchführung der Sitzung aus organisatorischen Gründen nicht mehr möglich. In diesem Fall gilt der Energieausgleich als Ausfallpauschale.

Der Energieausgleich ist zu Beginn der Sitzung fällig - per Vorkasse oder direkt vor Ort.
Die Sitzung beginnt nach Zahlungseingang.

Vertraulichkeit

Alle von dir gemachten Angaben werden vertraulich behandelt und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Ich erkläre hiermit, den obigen Text vollständig und umfassend gelesen und verstanden zu haben und bin mit diesen Einverstanden. Meine Fragen sind vollständig geklärt.

Datum

Unterschrift

Fragen und Antworten



Allgemeines zur Methode

Was ist Energieheilung?

Energieheilung ist eine sanfte Methode, die das energetische Feld des Menschen anspricht. Sie wirkt ganzheitlich – auf körperlicher, emotionaler, mentaler und feinstofflicher Ebene. Durch gezielte Impulse wird das System eingeladen, Spannungen zu lösen, sich zu regulieren und wieder in Balance zu kommen.

Was passiert bei einer energetischen Sitzung?

Durch achtsame Berührung oder bewusste energetische Ausrichtung wird das Nervensystem sanft stimuliert.

Der Körper kann mit Atem, Bewegung, Zittern, inneren Bildern oder tiefer Entspannung reagieren. Je nachdem, was gerade gelöst oder verarbeitet werden möchte.

Welche positiven Veränderungen können auftreten?

Viele berichten nach einer Sitzung von innerer Ruhe, mehr Energie, besserem Schlaf, emotionaler Erleichterung oder körperlicher Entspannung. Auch Klarheit in schwierigen Lebensphasen oder ein gestärktes Selbstgefühl sind mögliche Effekte. Die Ergebnisse sind individuell und nicht vorhersehbar dein System entscheidet selbst, was gerade möglich ist.

Wie wirkt die Methode?

Die Sol'enRa Methode unterstützt die natürliche Selbstregulation des Körpers. Dabei wird das vegetative Nervensystem harmonisiert, was sich positiv auf Wohlbefinden, innere Stabilität und Lebenskraft auswirken kann. Die Sol'enra Sitzung basiert auf der Erkenntnis, dass dein Energiesystem – nicht der Verstand – am besten weiß, wo eine Korrektur nötig ist.

Dabei nutzen wir gezielte energetische Testmethoden, die über Meridiane, Chakren und das feinstoffliche Feld Rückmeldung geben. So zeigt dein System, was wirklich Priorität hat – ganz ohne Diagnosen oder Interpretation von außen.

Gibt es ein wissenschaftliches Erklärungsmodell?

Die energetische Wirkung kann bisher nicht vollständig durch klassische Wissenschaft erklärt werden. Die Praxis zeigt jedoch, dass viele Menschen tiefgreifende Veränderungen erfahren – auch ohne direkten körperlichen Kontakt.

2. Die Impulse kommen aus dir, nicht vom Behandler

In der Sol'enra Sitzung geben wir keine „Heilung“ von außen vor. Stattdessen begleiten wir dich dabei, dich wieder mit deinem inneren Wissen zu verbinden, sprich dem Teil in dir, der längst weiß, was wieder in Balance kommen darf.

Die Sitzung wirkt über gezielte energetische Korrekturen im Meridiansystem und in der Chakrenstruktur. Du selbst bzw. dein höheres System nimmt die Korrektur vor.

Wir halten lediglich den Raum, setzen präzise Impulse und folgen deinem individuellen energetischen Fluss.

Es geht nicht um Symptome, sondern um echte Ursachen

Wir behandeln keine Beschwerden im klassischen Sinne, sondern bringen dein gesamtes Feld wieder in Ordnung, auf allen Ebenen, die im Moment wichtig sind. Dabei schauen wir nicht isoliert auf einzelne Aspekte, sondern arbeiten **systemisch**, **ganzheitlich** und **priorisiert**, so, wie es dein System vorgibt.

Denn wahre Veränderung geschieht nicht, wenn wir Symptome „wegmachen“, sondern wenn wir die ursprüngliche Störung im energetischen Informationsfeld erkennen und harmonisieren.

Ablauf der Sessions

Wie läuft eine Sitzung vor Ort ab?

Wir beginnen mit einem kurzen Gespräch, in dem du mitteilst, was dich gerade beschäftigt. Du liegst anschließend in bequemer Kleidung auf einer Liege. Ich arbeite mit energetischen Impulsen mit oder ohne Berührung, je nach Bedarf. Dein System kann mit Bewegung, Tönen, inneren Bildern oder Stille reagieren. Danach hast du Zeit zum Nachspüren.

Wie funktioniert eine Fernbehandlung (Online)?

Bei einer Online-Sitzung (z. B. über Zoom) liegst du entspannt in deinem Zuhause. Ich arbeite über das Energiefeld, unabhängig von Raum und Zeit. Die Wirkung kann ähnlich tiefgehend sein wie vor Ort.

Was ist besser – Einzel- oder Gruppenheilung?

Beides ist wirksam. In der Einzelbehandlung kann ich gezielt auf deine Themen eingehen. In der Gruppenheilung entsteht ein kraftvolles kollektives Feld, das viele Menschen als sehr stärkend empfinden. Es kommt darauf an, was du brauchst.

Erfahrungen während und nach der Sitzung

Was kann ich während der Sitzung spüren?

Manche spüren Wärme, Kribbeln, innere Bilder, Gefühle oder einen Bewegungsimpuls. Andere fühlen sich tief entspannt oder erleben eine emotionale Entlastung. Alles darf sein. Es gibt kein richtig oder falsch. Du bleibst die ganze Zeit bei vollem Bewusstsein.

Bin ich während der Sitzung bewusstlos oder in Trance?

Nein. Du bist jederzeit wach, klar und kannst alles bewusst wahrnehmen.

Wie fühle ich mich danach?

Das ist sehr individuell. Manche fühlen sich direkt gestärkt, gelöst oder inspiriert.

Andere erleben eine innere Nacharbeit, sind müde oder spüren Veränderungen erst nach einigen Tagen.

Auch Muskelkater kann auftreten, wenn sich viel körperlich entladen hat. Gib deinem System Zeit zur Integration.

Was sollte ich vor oder nach der Sitzung beachten?

Vor der Sitzung brauchst du nichts vorzubereiten. Komm vorher geduscht. Nach der Sitzung kann es wohltuend sein, etwas Ruhe oder einen Spaziergang einzuplanen.

Verzichte idealerweise am selben Tag auf stark aktivierende Methoden wie Breathwork oder intensive körperliche Behandlungen, damit dein System Zeit hat, die Impulse zu verarbeiten.

17 Organisatorisches

Wie viele Sitzungen sind sinnvoll?

Das hängt von deinem Anliegen ab. Manche beginnen mit 3–6 Sitzungen im Abstand von 1–3 Wochen, andere kommen regelmäßig zur energetischen Pflege.

Dein Körper zeigt dir, was er braucht und wir besprechen das gemeinsam nach dem ersten Termin.

Gibt es Kontraindikationen?

Grundsätzlich eignet sich diese Arbeit für Menschen, die sich psychisch stabil fühlen.

Bei akuten psychiatrischen Krisen, Epilepsie oder während einer

Risikoschwangerschaft ist besondere Vorsicht geboten. Bitte sprich mich im Zweifel an.

Was kostet eine Sitzung?

Den aktuellen Energieausgleich findest du auf meiner [Energieausgleich Seite](#). Bei

Fernsitzungen erfolgt die Zahlung vorab, vor Ort in bar. Es gibt auch Gruppensitzungen zu einem vergünstigten Beitrag.

Wie läuft eine Terminabsage ab?

Termine können bis 24 Stunden vorher kostenfrei schriftlich per Mail oder WhatsApp verschoben oder abgesagt werden.

Bei kurzfristigen Absagen oder Nichterscheinen wird der volle Betrag der Sitzung in Rechnung gestellt, da der Termin fest für dich reserviert wurde.

Es gelten die [allgemeinen Geschäftsbedingungen](#), die mit der Terminvereinbarung als akzeptiert gelten.

Warum eine Sitzung oft nicht reicht – ein ehrlicher Hinweis

Viele Menschen kommen mit dem Wunsch, nach **einer Sitzung schmerzfrei zu sein** besonders bei Beschwerden, die sie schon **seit Monaten oder Jahren** begleiten.

Das ist verständlich. Wenn man lange leidet, hofft man auf schnelle Erleichterung.

Doch bitte verstehe

Was sich über Jahre aufgebaut hat, löst sich oft nicht in einer Stunde auf.

Energetische Anwendungen können sehr kraftvoll wirken. Viele spüren schon nach der ersten Sitzung eine **Verbesserung** zum Beispiel weniger Spannung, mehr Beweglichkeit oder innere Ruhe.

Aber bei **chronischen Schmerzen** braucht es oft mehrere Impulse, um das System Schritt für Schritt neu auszurichten.

Das ist kein „Fehler“ der Methode, sondern ein Zeichen dafür, wie tief dein Körper dich schützen wollte – manchmal über Jahre hinweg.



Was ist sinnvoll?

- Bei **akuten Themen** reicht manchmal 1 Sitzung.

- Bei **chronischen Schmerzen** empfehle ich ein abgestimmtes Vorgehen zum Beispiel 4 aufeinanderfolgende Sitzungen, um wirklich etwas in der Tiefe zu bewegen.

Wissenswertes zur Anwendung der Sol'en Ra Sitzung

Unser Körper besitzt die erstaunliche Fähigkeit, physische und emotionale Blockaden über längere Zeit hinweg zu kompensieren. Doch um diese Balance aufrechtzuerhalten, muss er erheblich mehr Energie aufbringen.

Dies kann zu Müdigkeit, Energiemangel und einem geschwächten Immunsystem führen. Verdauungsprobleme, Allergien und weitere Beschwerden können die Folge sein.

Die Symptome dieser inneren Dysbalance äußern sich oft in Form von muskulären Verspannungen, Schmerzen im Nacken und Bewegungsapparat oder eingeschränkter geistiger Leistungsfähigkeit. Auch emotionale Unausgeglichenheit bis hin zu Depressionen kann sich bemerkbar machen.

In der Sitzung gehen wir davon aus, dass alles im Körper miteinander verbunden ist. Unsere Methode zielt darauf ab, das gesamte Energiesystem in Harmonie zu bringen. Durch gezielte Techniken werden energetische Blockaden gelöst und das Gleichgewicht im Körper wiederhergestellt. Dabei wird eine kontinuierliche Überprüfung und Korrektur der Körperhaltung und Bewegungsabläufe vorgenommen, um die Harmonie im Fluss der Lebensenergie (Chi) zu gewährleisten.

Die Wiederherstellung dieses energetischen Gleichgewichts unterstützt nicht nur die körperliche, sondern auch die emotionale Gesundheit und trägt zur Lösung tiefsitzender Blockaden bei.